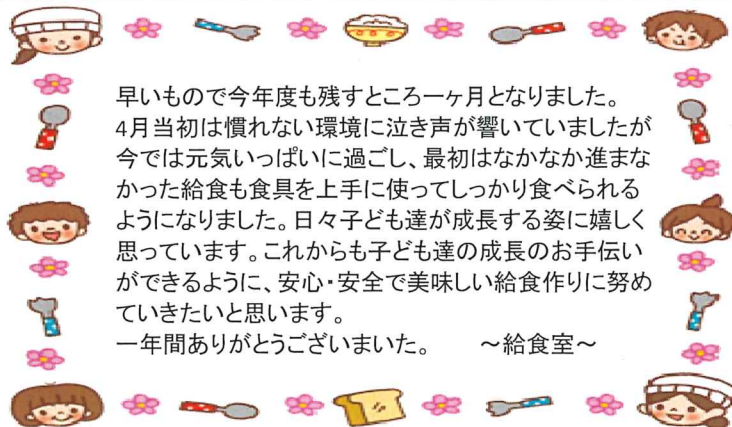
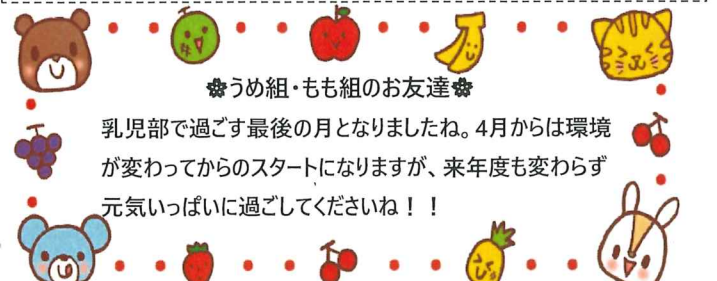


日	曜	主 食	副 食	お や つ		行 事
				10時	3時 (★印は手作りおやつです)	
1	火	雑穀米ごはん	魚のおろしソースかけ、ささ身の梅肉和え、豚汁、りんご	牛乳 かきもち	牛乳 ★マーブルケーキ	
2	水	麦ごはん	豚肉と里芋のこってり煮、卵の花、ほうれん草のすまし汁	牛乳 オレンジ	ヨーグルト えびせん	
3	木	ちらし寿司	鶏もも肉のネギ味噌焼き、ブロッコリー、和風大根サラダ 花麩とえのきのお吸い物、いちご	牛乳 お米ボール	牛乳 ★フルーツサンド	ひなまつり
4	金	白パン	ソース焼きそば、バンバンジーサラダ、さつま芋の甘煮	牛乳 バナナ	お茶 ★高菜おにぎり	
5	土	白ごはん	ひじきの含め煮、ウインナー 茄子とうすあげの味噌汁、オレンジ	牛乳 動物ぼうろ	りんごジュース あられ、棒チーズ	
7	月	雑穀米ごはん	卵いっぱいのカレー、わかめとコーンの和え物 ふるふき大根	牛乳 りんご	牛乳、野菜リング カルシウムせんべい	
8	火	白ごはん	酢豚、蒸しなす、桃缶、白菜と豆腐の味噌汁	牛乳 カルフィッシュ	★青りんごゼリー	
9	水	麦ごはん	鶏肉と高野豆腐の煮物、中華きゅうり 水菜のかき玉スープ	牛乳 オレンジ	牛乳 ★ほうれん草クッキー	
10	木	ゆかりごはん	ほうとうどん、トマトときゅうりの酢の物 ウインナー、バナナ	牛乳 ビスケット	お茶、ごまスティック おさつスナック	
11	金	豆乳パン	魚のタルタルソースかけ、サラダ菜 切り干し大根の練り胡麻和え、シャウエッセン入り野菜スープ	牛乳 りんご	お茶 ★きなこおはぎ	お誕生日会
12	土	白ごはん	えびと豆腐のあんかけスープ、レンコンのツナマヨサラダ トマト、オレンジ	牛乳 クラッカー	牛乳、かみかみ昆布 ビスケット	
14	月	白ごはん	プルコギ丼 (豚肉と野菜の甘辛煮) 赤ピーマンとひじきの和え物、じゃがの粉ふき芋	牛乳 バナナ	お茶、★白菜たっぷり お好み焼き	
15	火	雑穀米ごはん	干草焼き (ちぐさやき)、トマトとチーズのコロコロサラダ うすあげとワカメのお吸い物、りんご	牛乳 かきもち	お茶 ★さつま芋のつきあげ	
16	水	白ごはん	厚揚げと野菜のくず煮、チキンゲット ほうれん草としめじの味噌汁	牛乳 オレンジ	牛乳、野菜かりんとう サクサクポテト	春の遠足
17	木	麦ごはん	コーン入りすり身揚げ、レタス、桃缶 大根とアスパラガスの酢味噌和え、じゃがたまスープ	牛乳 お米ボール	牛乳 ★みかんマフィン	
18	金	黒糖パン	もやしラーメン、ウインナー入りタルタルサラダ カボチャの素焼き	牛乳 オレンジ	ゼリー えびせん	
19	土	白ごはん	白菜とベーコンの具だくさんスープ、海草サラダ ブロッコリー、バナナ	牛乳 動物ぼうろ	りんごジュース あられ、棒チーズ	
21	月		♪ 春分の日 ♪			祝日
22	火	白ごはん	麻婆豆腐丼、青菜のナムル、里芋の煮ころがし	牛乳 オレンジ	★フルーツムース せんべい	
23	水	南瓜パン	鶏もも肉の和風から揚げ、ブロッコリー、ポテトサラダ ナポリタン、春雨カレースープ、いちご、ヤクルト	牛乳 カルフィッシュ	お茶 ★ひじきおにぎり	お別れ会
24	木	雑穀米ごはん	魚の野菜あんかけ、白菜とほうれん草のおかか和え 小松菜としいたけの味噌汁、バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 ★カルシウムラスク	
25	金	麦ごはん	カボチャのそぼろ煮、豆腐ナゲット、吉野汁	牛乳 りんご	牛乳、野菜リング カルシウムせんべい	
26	土		おわりの会	牛乳 クラッカー	野菜クッキー	おわりの会 始まりの式
28	月	白ごはん	カレー肉じゃが、蒸しなす、小松菜のすまし汁	牛乳 バナナ	お茶 ★ふかし芋	
29	火	雑穀米ごはん	里芋ハンバーグ、ツナときゅうり入りおからサラダ キャベツとコーンのスープ、りんご	牛乳 かきもち	★ココア豆乳プリン	
30	水	麦ごはん	鮭のバターしょうゆ焼き、ごぼうとこんにゃくのきんぴら サニーレタス、茄子とカボチャの味噌汁	牛乳 オレンジ	牛乳、ごまスティック おさつスナック	
31	木	さつま芋パン	ほうれん草のシチュー、ミートソース入り洋風炒り卵 ブロッコリーとツナの炒め物、バナナ	牛乳 お米ボール	牛乳 ★マカロニあべかわ	



早いもので今年度も残すところ一ヶ月となりました。4月初旬は慣れない環境に泣き声が響いていましたが今では元気いっぱいにお過ごし、最初はなかなか進まなかった給食も食具を上手に使用してしっかり食べられるようになりました。日々子ども達が成長する姿に嬉しく思っています。これから子ども達の成長のお手伝いができるように、安心・安全で美味しい給食作りに努めていきたいと思っております。
一年間ありがとうございました。 ~給食室~

＜お知らせ＞
・3月16日(水) 春の遠足はすみれ組のみ給食があります。すみれ組以外のお子様はお弁当の準備をお願いします。おやつは園で用意します。



♪うめ組・もも組のお友達♪
乳児部で過ごす最後の月となりましたね。4月からは環境が変わってからのスタートになりますが、来年度も変わらず元気いっぱいにお過ごしくださいね！！